

Гемохроматоз (пигментный цирроз, бронзовый диабет) — наследственное, генетически обусловленное заболевание, проявляется нарушением обмена железа с накоплением его в тканях и органах. Железо поглощается из пищи и чрезмерно накапливается в органах и тканях: печени, поджелудочной железе, миокарде, селезёнке, коже, эндокринных железах и других местах.

Генетический гемосидероз развивается в результате:

- 1) Мутации гена, сцепленного с А-локусом комплекса HFE на коротком плече 6-й хромосомы — C282Y (замещение цистеина на тирозин)
- 2) Мутации гена, находящегося на коротком плече 6-й хромосомы — H63D (замещение гистидина на аспарат)

В организме здорового человека содержится 3—4 г железа, при гемохроматозе — 20—60 г. Железо является одним из важнейших микроэлементов и содержится во многих пищевых продуктах, в основном в красном мясе и других видах мяса, в меньшей степени в печени, также в рыбе, особенно в красных сортах и в специально обогащённых железом хлебе и крупах, надо сразу отметить, что из растительных продуктов железо усваивается гораздо хуже и содержится там в гораздо меньшей степени. Следует отметить что молекула гемоглобина отличается от молекулы хлорофилла только наличием разных элементов в её центре- железа в гемоглобине и магния в хлорофилле- потому при употреблении в пищу зелени, салатов гемоглобин крови восстанавливается гораздо быстрее. Железо входит в состав молекулы гема (протопорфирин-IX, присоединивший железо), который в составе гемоглобина эритроцитов (красных кровяных телец) обеспечивает транспорт кислорода из лёгких по всему телу и всех окислительных молекул обеспечивающих постоянный энергетический обмен каждой живой клетки (цитохрома и пр.).

При гемохроматозе организм человека поглощает слишком много железа из пищи, и начинает накапливать его в сердце, печени и поджелудочной железе.

Клинические симптомы:

- слабость и быстрая утомляемость;
- снижение давления;
- выраженное похудение;
- гиперпигментация кожи (грифельно-серый цвет с коричневым оттенком), слизистых оболочек и сетчатки;
- сердечная недостаточность;
- сахарный диабет;
- отёк и болезненность суставов.